Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Bourg-Saint-Andéol

« Magazin »

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Hôpital Intercommunal Bourg-Saint-Andéol et Viviers

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Bourg St Andéol

Nous vous donnons rendez-vous un jour par mois de 10h à 11h30 autour d'un thème

---

Lundi 7 Septembre 2026

« Je deviens aidant : par où commencer ? »

Lundi 5 Octobre 2026

« Mes limites en tant qu'aidant »

Lundi 9 Novembre 2026

« Connaître et gérer ses émotions »

~~**Lundi 7 Décembre 2026**~~

Mardi 8 Décembre 2026

Changement de lieu : ACCUEIL DE JOUR de l'Hôpital de Bourg Saint Andéol

« Atelier bien-être et sensoriel »



À cette adresse :

~~« Le Magazin »~~

~~5 place Frédéric Mistral - Bourg Saint Andéol~~

Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

draga communauté de communes

AAD ardèche aide à domicile

BOURG St ANDEOL

LE MagaZin