

Ateliers chant

Découvrez pendant un ou plusieurs cycles, l'univers d'un chanteur ou d'une chanteuse reconnue, qui vous partagera ses techniques vocales.

→ **Sophie DUBOIS** du 21 septembre au 19 octobre
Découvrir sa voix et ses possibles, avec le chant spontané et le Soundpainting, outil de création de chant en temps réel.

→ **Lucie GARABIOL** du 16 novembre au 21 décembre
Découvrir et compléter sa technique vocale, avec un accompagnement au piano.

→ **Lucie GALIBOIS** du 11 janvier au 15 février
Polyphonie du monde : chants géorgien, bulgare, africain, sud-américain, provençal, italien...

→ **Sabine SASSI** du 7 mars au 11 avril
Création autour du corps, de la voix et des percussions corporelles et instrumentales.

→ **Bastien PELLISSIER** du 2 mai au 20 juin
Mélanger nos couleurs pour créer une dynamique collective et redynamiser nos traditions.

Atelier enfants - Jeudi 17h - 18h

Atelier adultes - Jeudi 18h30 - 20h

Ateliers danse

Dancez au rythme des cycles, entre danse contemporaine, danse d'improvisation, danse contact et plus encore !

→ **Raphaëlle WISZNIA** du 19 septembre au 17 octobre
Danse contemporaine, improvisation et mouvements authentiques

→ **Mélanie MARTINET / Agnès COUTARD** du 7 novembre au 19 décembre
Travail de l'espace et de la relation à l'autre, construction de tableaux chorégraphiques.

→ **Elico THIAM** du 9 janvier au 13 février
Danse de l'Afrique de l'Ouest et danse traditionnelle sénégalaise.

→ **Olecia KORZHOVA** du 5 mars au 9 avril
La danse Butô : un art de vivre et de créer en mouvement dans l'instant présent

→ **Alytché CATANZARO SPALLONE** du 30 avril au 4 juin
Le sol, la verticalité, le poids, le rythme, la qualité du mouvement, la relation à l'espace et à l'autre et l'imaginaire nous serviront pour explorer les possibilités du corps.

Atelier ados - Mardi 18h - 19h30

Atelier adultes - Mardi 19h30 - 21h

Tarifs 1h :

50€/60€/70€ euros par cycle
(10€ par séance)
270€ l'année
(10% de réduction !)

Tarifs 1h30 :

75€/90€/105€ euros par cycle
(15€ par séance)
405€ l'année
(10% de réduction !)

Inscription

Contactez-nous dès maintenant, pour vous inscrire !

Adhésion

enfant 5€ // ado/adulte 10€ // famille 20€

Paiement

Possible en 10 fois sans frais !

A venir

Stages de danses africaine et brésilienne, concerts, spectacles, musée numérique et autres surprises !

Infos pratiques

Ancienne école de la Violette

Le TiLT, rue Victor Hugo

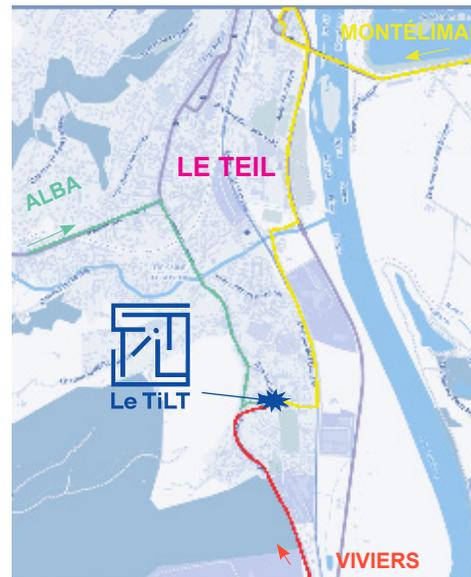
www.temposoleil.com
www.le-tilt.com

07 400 Le Teil

04 75 00 06 68

contact@le-tilt.com

 **Le TiLT07**



Le Teil



Ne pas jeter sur la voie publique. Recyclons !



NOUVEAU

Un lieu pour pratiquer, fabriquer, se rencontrer, se former, se cultiver, créer...
AU TEIL



ACTIVITÉS 2023-2024



Danse
Musique
Théâtre
Cirque

Un cours
d'essai
gratuit

Tiers-lieu culturel
dédié aux arts vivants
et numériques

Activités hebdomadaires

À partir du 18 septembre

Zumba

par Ana Flavia ARRUDA DA SILVA

Lundi

18h30-19h30

165€ l'année + adhésion



« La ZUMBA s'inspire du merengue, reggae, de la salsa, cumbia, samba... Un sport qui combine des rythmes rapides et lents pour tonifier et sculpter le corps en utilisant une approche aérobie. »

Le programme ZUMBA, c'est de l'entraînement festif ».

Cirque

par Zoé AUBRY

+ Invité.e.s

Mercredi

Enfants de 4 à 7 ans

10h-11h

Enfants de 8 à 11 ans

11h-12h

220€ l'année + adhésion

« Objets d'équilibre, acrobaties, boule, rola bola, pédalo, fil, jonglage, ... Venez vous initier aux arts du cirque ! »

Théâtre de masques et d'objets

par Sylvain FORNIER

Mercredi

Enfants de 7 à 12 ans

15h-16h

220€ l'année + adhésion

« L'atelier permet aux enfants de découvrir l'art du masque, de la marionnette et du théâtre d'improvisation. Une formidable occasion de s'exprimer et de développer la confiance en soi ! »

Retrouvez nos activités spéciales pour enfants et ados !

Danse enfant

par Virginie QUIGNEAUX

+ Invité.e.s

Mercredi

Enfants de 5 à 6 ans

14h-15h

Enfants de 7 à 9 ans

15h-16h

Enfants de 10 à 12 ans

16h-17h

220€ l'année + adhésion

Salle de danse avec Vitrains et parquet



« Les enfants sont invités à danser par l'expérimentation ludique et créative pour entrer peu à peu dans la technicité du geste dansé et dans la qualité de la présence chorégraphique. »

Batucada

par Benoît GODIN

Mercredi

Ados de 12 à 16 ans

17h-18h30

Adultes

18h30-20h

160€ l'année + adhésion

« La batucada est un genre de musique percussive traditionnelle du Brésil au coeur des écoles de Samba de Rio de Janeiro. L'origine du nom «Batucada» provient du terme «battement» en brésilien. »



Danse Afro-Latino

par Cynthia TAORMINA

Mercredi

Enfants de 8 à 12 ans

17h30-18h30

Ados de 12 à 15 ans

18h30-19h30

Adultes

20h30-21h30

220€ +15 € de cotisation + 50€ pour 2ème cours enfants/ados

240€ +15 € de cotisation + 70€ pour 2ème cours adultes



Lady Style

Mercredi

Adultes

19h30-20h30

✂ Danse en talons

« En loisirs ou en performance, pour des styles multiples et variés. Venez découvrir vos nouveaux cours de danse. Danser, s'éclater et s'amuser au rythme des sons actuels, mais pas que ... »

Inscription directement auprès de Cynthia
07 49 60 97 66 - c.danzadelsole@hotmail.com

Salsa / Batchata

par Ismel CASTELLANOS

Jeu

Salsa débutant & intermédiaire

19h-20h

Batchata intermédiaire

20h-21h

Salsa intermédiaire & avancée

21h-22h

220€ 1 cours /semaine + adhésion

330€ 2 cours /semaine + adhésion

« Nos cours sont simplement l'art de s'aimer soi-même et de s'épanouir dans un contexte d'apprentissage familial en profitant de chaque seconde de vie sur terre comme si c'était le dernier. »

Soirée Salsa tous les deux mois!

Danse africaine

par Elico THIAM

Vendredi

Enfants + Ados + Adultes Ouvert à tous et Tous niveaux

18h30-20h

220€ l'année + adhésion

Stages avec musiciens

« La citation de Martha Graham « La danse est le langage caché de l'âme » illustre mon approche. La danse de l'Afrique de l'Ouest, la danse traditionnelle sénégalaise « sabar » et la danse afro contemporaine sont mes modes d'expression. »



Parkour

par Yassine HMAINE

Lundi

Ados + Adultes

17h-18h30

uniquement 11, 18 & 25 septembre pour commencer

« Initiez-vous aux parcours urbains, dans une ambiance d'entraide. »