



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie !

# CAFÉ MÉMOIRE



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Alors qu'il est souvent très difficile pour les familles de s'exprimer sur la maladie, le café mémoire leur propose un format chaleureux, dans un lieu propice à la rencontre et à l'échange. Autour d'un café et d'une collation, les participants partagent de l'information et tissent des liens entre eux.

Aidé par un psychologue, le bénévole accueille et anime le moment. Il peut convier à la table des invités ; médecins, nutritionnistes, ergothérapeutes etc.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Offrir un espace d'information et de partage aux familles, amis et personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.
- Rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu convivial.
- Changer le regard de la société sur ces maladies afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues dans tous les lieux publics.
- Favoriser une prise de contact en douceur et aider les familles à accepter progressivement d'autres formes de soutien.

## À QUI CELA S'ADRESSE ?

Le café mémoire accueille les personnes malades, des proches aidants et toute personne intéressée par le sujet. Il s'adresse particulièrement aux familles en demande d'information et qui souhaitent échanger sans pour autant s'inscrire dans un dispositif trop cadré.



**« L'AMBIANCE EST DÉTENDUE. LES BATTERIES SE RECHARGENT. LA MALADIE, MÊME SI ON EN PARLE, S'OUBLIE ET N'OPPRESSE PLUS. »**

Laurent T.

**L'INFO**

**EN +**

Proposé gratuitement, le café mémoire se tient en règle générale une fois par mois sur une demi-journée. Dix à trente personnes en moyenne participent. Chacun arrive et repart quand il le désire. L'accueil est assuré par les bénévoles.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 99 associations départementales engagées au plus près des familles.

## NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Asso.FRANCE ALZHEIMER ARDECHE  
760 route de MONTELMAR  
07200 SAINT DIDIER S/s AUBENAS  
Tél. 04 75 36 34 67  
Courriel : [contact07@francealzheimer.org](mailto:contact07@francealzheimer.org)  
Site : [www.francealzheimer.org/ardec](http://www.francealzheimer.org/ardec)

Illustration : Fabien Gilbert - 2020

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



et le soutien de :



Allo France Alzheimer :

**0 800 972 097**

Service & appel  
gratuits

Union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées  
11 rue Tronchet – 75008 Paris  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

