

Mercredi 5

Petit Yogi

Le temps d'une histoire, *Valérie Philippe Cardoso* amènera les enfants à la découverte de différentes postures de yoga. L'atelier se terminera par un moment de relaxation.

MEYSSE - Bibliothèque - 14h et 15h

Sur réservation à la bibliothèque de Meysse ou bibliomeysse@ardecherhonecoiron.fr

Grandes Zoreilles

Viens avec tes potes écouter des histoires qui dépotent !

SAINT-MARTIN-SUR-LAVEZON - Bibliothèque - 10h30

Enfant dès 4 ans - Entrée libre

Danse Bollywood

Venez découvrir les danses Bollywood avec l'association Art'is>Show. Une démonstration de *Nathalie Cocquerel* et ses danseuses.

CRUAS - Médiathèque - 19h00

Tout public - Entrée libre

Vendredi 7

Comme à Bollywood

par *Céline Bellot*, professeure de danse. En quelques pas de danse, entrez dans l'univers du cinéma populaire indien. Démonstration suivie d'un atelier.

MEYSSE - Bibliothèque - 18h30

Tout public - Entrée libre

Grandes Zoreilles

Viens avec tes potes écouter des histoires qui dépotent !

SAINT-BAUZILE - Bibliothèque - 16h30

Enfant dès 4 ans - Entrée libre

P'tites Zoreilles

Les Eléphants - Histoires et comptines
A petits pas, à petites pattes, des histoires qui épatent !

ALBA-LA-ROMAINE - Bibliothèque - 10h

De 0 à 3 ans - Entrée libre

Mercredi 12

Atelier Kolam

Par *Nathalie Nichanian* et *Anouk Trum*
Atelier kolam qui permet l'initiation au dessin avec des poudres de couleur afin de créer des entrelacs à partir d'un seul point sur le sol.

CRUAS - Médiathèque - 16h

Durée 1h30 - À partir de 10 ans
Sur réservation au 04 75 50 80 50



Atelier Sanskrit

Par *Nathalie Nichanian* et *Anouk Trum*
Une mini conférence de présentation de l'alphabet sanskrit précèdera l'atelier sous forme de récitation de l'alphabet. L'expérience ressemble au yoga et demande de la concentration.

CRUAS - Médiathèque - 18h30

Durée 1h30 - Ado/adulte - Entrée libre

Vendredi 14

Cercle de lecture

Avec *Simon Lamouret*, auteur de Bande dessinée

LE TEIL - lieu à préciser - 10h

Ado/adulte - Entrée libre

Carte blanche à Mission Inde

Avec *Catherine Loudet* de l'association Mission Inde
Projection du film "Lion" suivie d'une présentation des actions de l'association et discussion à propos de l'Inde d'aujourd'hui.

LE TEIL - Cinéma Regain - 20h

Ado/adulte - Entrée libre

Samedi 15

RDV Musique Conférence Démonstration

Sylvie de Saaj présentera la musique indienne avec des exemples joués en live.
Production "Arts et Musiques en Provence"

LE TEIL - École de musique - 10h30

Tout public - Entrée libre

Sieste musicale

Par *Adam S. Callejon*

Allongez-vous, fermez les yeux. Laissez-vous porter par les vibrations subtiles de l'Esraj et la musique des ragas. Le corps se relâche, l'esprit ralentit au son d'une musique subtile et harmonisante. Un moment de calme et de reconnexion.

LE TEIL - Centre social LES CLEFS - 14h30

Tout public - Entrée libre - Apportez votre tapis

Concert de sitar

Par *Sylvie de Saaj*

Sylvie de Saaj est une des rares spécialistes du sitar au niveau européen, Elle entretient des rapports étroits avec l'Inde où elle se produit régulièrement. Production "Arts et Musiques en Provence"

AUBIGNAS

Salle du préau - 18h30

Tout public - Entrée libre



Mercredi 26

Kathputli Colony

Cie Bharat avec *Karim Amari*

Contes, marionnettes et musiques de l'Inde
De retour d'un long séjour en Inde, Karim a perdu ses bagages. Pensant avoir retrouvé ses biens, la compagnie aérienne lui présente des boîtes et des valises de différentes formes. Karim nous fait voyager, rêver et réfléchir sur les péripéties qu'implique le voyage.

LE TEIL - Centre Social LES CLEFS - 18h

À partir de 3 ans - Entrée libre

« Initiation au carnet de voyage »

Atelier animé par le carnetiste *Jérémie Bonamant*
Création d'un carnet de voyage.

CRUAS - Médiathèque - 14h30

Durée 3h - Ado/adulte ou à partir de 10 ans accompagné
Sur réservation 04 75 50 80 50

Film « Tour de l'Inde à vélo »

Embarquez sur le porte-bagages de Nathalie et Jérémie, à la découverte de l'Inde.
Loin de l'image « carte-postale » souvent véhiculée, ils nous livrent un regard atypique et singulier sur le pays.

CRUAS - Médiathèque - 18h30

Durée 52 mn - Tout public - Entrée libre