Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Viviers

« ALPEV Espace de Vie Sociale »

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Hôpital Intercommunal Bourg-Saint-Andéol et Viviers

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®
Viviers

Nous vous donnons rendez-vous un jour par mois de 10h à 11h30 autour d'un thème

---

Jeudi 17 Septembre 2026
« Je deviens aidant : par où commencer ? »

Jeudi 15 Octobre 2026
« Mes limites en tant qu'aidant »

Jeudi 19 Novembre 2026
« Connaître et gérer ses émotions »

Jeudi 17 Décembre 2026
~~« Atelier sensoriel et bien-être »~~

« La richesse de la relation d'aide »



À cette adresse :

« ALPEV Espace de Vie Sociale »
11 ch. de la Madeleine - 07220 VIVIERS

Contact :
04 75 54 50 61
aidants@hi-bsav.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

CPTS Communauté Professionnelle et Territoriale de Santé PORTES DE PROVENCE
MAIRIE DE VIVIERS
draga communauté de communes
AAD ardèche aide à domicile